

# La médiation Jardin en psychomotricité

Kévin ROUX, psychomotricien D.E.



COLISEE



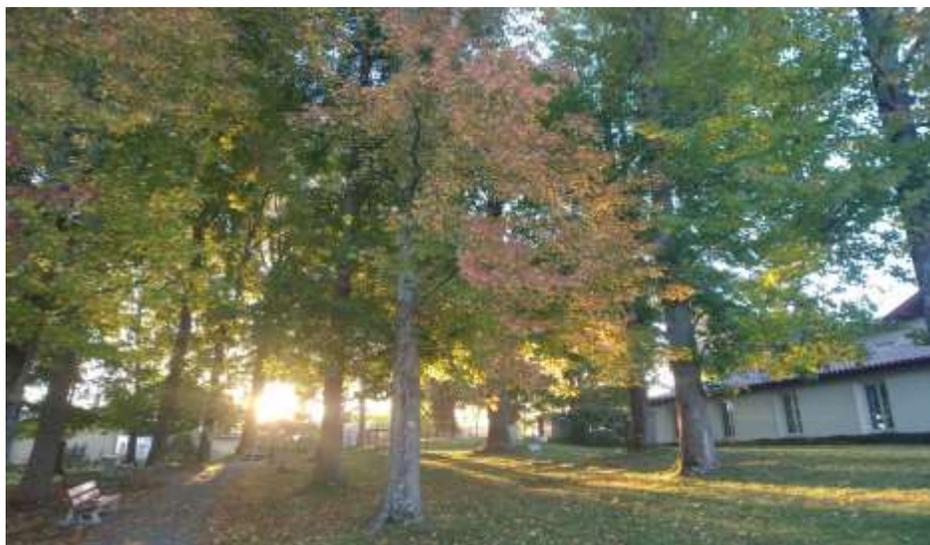
- **Présentation**
- **Points faibles**
- **Points forts**
- **Exemples de prise en charge**
- **Avenir**
- **Remerciements**



COLISEE

# Présentation Herri Burua

- EHPAD: établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes
- Ouverture 2014
- 78 résidents



Il tombe en moyenne **1278 mm de pluie par an.**

La commune d'Arbonne a connu **1 916 heures d'ensoleillement en 2021**

Les sols sont constitués sous la terre végétale d'une forte épaisseur d'argiles



Un parc arboré contenant l'enclos des chèvres



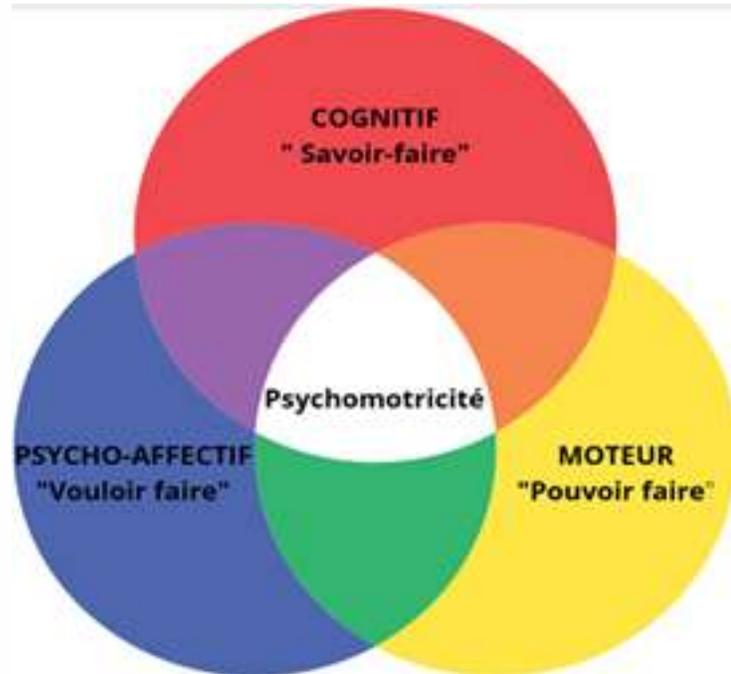
Une végétation plus adaptée au soleil dans les cubes de soutènement





Un exemple d'affichage expliquant la tonte différenciée et un hôtel à insectes accueillant

# La psychomotricité



Approche non médicamenteuse  
Sollicitation sensorielle  
Travail d'équilibre et posturo-dynamique  
Coordination  
Espace et temps  
Schéma corporel  
Mémoire, langage, communication  
Praxies  
Sociabilité





Equilibre, coordination, motricité fine, prévention des chutes





Verticalité





Lien social, sollicitation  
multi sensorielle





## Points faibles

- Manque de formation du prestataire espace vert
- Bâche plastique sous les paillis
- Revoir la hauteur de tonte
- Limiter la propagation des herbes de la pampa
- Connaissance autodidacte (à renforcer)



## POINTS FORTS

- Limitation usage de l'eau avec paillis et eau de pluie exclusivement
- Réalisation de compost
- Chèvres mangeant les déchets de cuisine et résidus de jardinage
- Aucun déchets verts sortis de la résidence
- Achat de plants en local (ESAT voisin )
- Les résidents sont très largement sollicités et impliqués dans l'entretien du jardin, et sensibilisés à la gestion écologique. Plusieurs panneaux d'affichage sont installés dans le jardin à l'attention des familles.
- Un partenariat avec les Incroyables comestibles a été initié depuis quelques temps
- Le psychomotricien, référent éco jardin, portant avec dynamisme la démarche





**Une biodiversité riche et de beaux projets avec les Résidents**

# Réalisation de purin



Solution à base d'ortie, prêle et fougère,  
biostimulante et protectrice.

Une alternative saine et locale



Marche sur sol instable  
en forêt



Cueillette de plantes  
fraîches



Mélange à l'eau de pluie



# Confiture et prune au sirop



Cueillette en équipe sur sol instable



Stimulation gustative



Motricité fine pour retirer les noyaux



Cuisine et mise en pot



# Confiture de mures



Après la cueillette, la cuisine



Assaisonnement avec le citron du jardin



Stimulation gustative



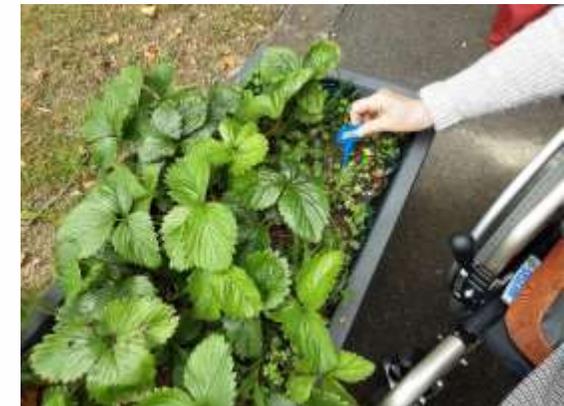
Une utilisation du fruit de l'arbre  
Murier peu connue des résidents



# Nommer les fleurs



Stimulation cognitive sur la  
connaissance et la  
reconnaissance des plantes  
du parc



# SIROP DE ROMARIN



stimulation olfactive du romarin  
fraichement récolté



Travail de motricité fine



stimulation mémoire procédurale



A déguster



# De la graine à l'assiette



Travail de motricité fine et de concentration



Travail cognitif avec apprentissage de nœuds

Récolte et transformation par les cuisiniers



- Cramailote
- Sirop de menthe
- Nettoyage du matériel de jardinage
- Travail sur les saisons
- Réalisation des affichages
- Confection d'infusion
- Etc...





## UN AVENIR RADIEUX

- Intervention de l'association Bio Divers Cité et achat de graines locales pour approfondir la démarche
- Me former au sujet de la biodiversité
- Un nouveau cahier des charges cadrant très précisément le plan de gestion définis pour l'ensemble des sites de COLISEE.
- Eco pâturage
- Réalisation des protocoles participatifs (Florilège, Propage)
- Changement du mobilier extérieur en matériaux plus durable
- Fabrication de nouveaux habitats (bois morts, mare, nichoirs...)

